

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «СКАЗКА»
(МБДОУ «СКАЗКА»)

Красноярский край, Кежемский район, г. Кодинск,
проспект Ленинского Комсомола, 16 тел. 7-07-01; 7-05-09

ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического совета

Протокол № 1

от «31» августа 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Сказка»

/Л. А. Бурмистрова/

Приказ № 01-11-67

от «31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на 2023-2024 год

Режим дня детей 2-3 лет

Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.00- 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Завтрак	8.10- 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность (включая игры)(по подгруппам)	1 –подгр-8.50-9.00 2-подгр.- 9.10- 9.20
Второй завтрак	9.20-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (если позволяют погодные условия) Самостоятельная деятельность, игры. Организованная образовательная деятельность (включая чтение художественной литературы) Кружковая деятельность	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	17.20-18.15
Подготовка к прогулке, прогулка(если позволяют погодные условия), уход детей домой	18.15-19.00

Режим дня детей 3-4 лет

Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7.00- 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.20- 8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая игры)	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25

Подготовка к прогулке, прогулка (если позволяют погодные условия) Самостоятельная деятельность, игры. Организованная образовательная деятельность (включая чтение художественной литературы) Кружковая деятельность	15.25-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	17.00-18.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.15-19.00

Режим дня детей 4-5 лет

Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.00- 8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 -8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая игры, перерывы)	9.00-9.30; 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (если позволяют погодные условия) Самостоятельная деятельность, игры. Организованная образовательная деятельность (включая чтение художественной литературы) Кружковая деятельность	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	17.25-18.15
Подготовка к прогулке, прогулка (если позволяют погодные условия), уход детей домой	18.15-19.00

Режим дня детей 5-6 лет

Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, дежурство. Утренняя гимнастика	7.00 -8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.50

Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность (включая, перерывы)	9.00- 9.35; 9.35-10.10; 10.10-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (если позволяют погодные условия) Самостоятельная свободная деятельность, игры Организованная образовательная деятельность, чтение худ. литературы Кружковая деятельность	15.30-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	17.30-18.15
Подготовка к прогулке, прогулка (если позволяют погодные условия), уход детей домой	18.15-19.00

Режим дня детей 6-7 лет

Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, дежурство Утренняя гимнастика	7.00- 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность (включая, перерывы)	9.00- 9.40; 9.40 -10.20; 10.20- 10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры,	12.35-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30

Подготовка к прогулке, прогулка (если позволяют погодные условия) Самостоятельная деятельность, игры. Организованная образовательная деятельность (включая чтение художественной литературы) Кружковая деятельность	15.30-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	17.30-18.15
Подготовка к прогулке, прогулка (если позволяют погодные условия), уход детей домой	18.15-19.00

**Режим дня детей 5-6 лет
(группа компенсирующего направления (ТНР))**

Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, дежурство Утренняя гимнастика	7.00 -8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность (включая, перерывы) подгрупповые занятия с воспитателем и логопедом	9.00- 9.20 9.30-9.50 10.00- 10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Индивидуальная работа логопеда, игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.25
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Индивидуальная работа воспитателя по заданию логопеда. Подготовка к прогулке, прогулка (если позволяют погодные условия) Самостоятельная свободная деятельность, игры. Организованная образовательная деятельность (включая чтение художественной литературы) Кружковая деятельность	15.30-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	17.30-18.15
Подготовка к прогулке, прогулка (если позволяют погодные условия), уход детей домой	18.15-19.00

**Режим дня детей 6-7 лет
(группа компенсирующего направления (ТНР))**

Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, дежурство Утренняя гимнастика	7.00- 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы) по подгруппам с воспитателем и логопедом	9.00- 9.25; 9.35 -10.00; 10.10- 10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Индивидуальная работа логопеда с детьми, Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.35
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа логопеда с детьми	12.35-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда. Подготовка к прогулке, прогулка (если позволяют погодные условия) Самостоятельная деятельность, игры. Организованная образовательная деятельность (включая чтение художественной литературы) Кружковая деятельность	15.30-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	17.30-18.15
Подготовка к прогулке, прогулка (если позволяют погодные условия), уход детей домой	18.15-19.00

**Примерный режим дня
в компенсирующей группе «Теремок» (ЗПР)**

Содержание деятельности	ориентир на старшую группу
Прием детей в группе (на участке), игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Подготовка к занятиям	8.55- 9.00

Занятия (включая перерывы)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Подъем, закаливание, гимнастика после сна, свободная деятельность, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Занятия и/или игры	15.25 – 15.45
Свободная деятельность (игра)	15.45 – 16.00
Индивидуальная коррекционно-развивающая работа	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 – 19.00